

Finaliste 2014

PRIX OCIRP Acteurs
Economiques
& Handicap

www.apreslarupture.org

Arthur se pose beaucoup de questions....



Si, tout comme Arthur, vos enfants s'interrogent et peinent à prendre leur place dans une fratrie faisant face au handicap d'un proche, le **Parcours de Reliance*** d'As'trame peut les aider.

Parcours de Reliance : protocole de prévention précoce en 7 étapes, pour aider les 4-12 ans à reprendre naturellement le fil de leur vie après une rupture familiale.

Qu'est-ce que le Parcours de Reliance ?

Un programme de prévention précoce, thérapeutique court et structuré.

Développé par la Fondation As'trame Lausanne (reconnue d'utilité publique et subventionnée par l'Etat du Canton de Vaud, en Suisse) depuis 15 ans, il a déjà aidé plus de 2800 personnes à s'adapter à la nouvelle donne de leur vie.

A qui est-il destiné ?

Aux enfants de 4 à 12 ans dont un parent proche est malade ou handicapé.

A quoi sert-il ?

- ❖ A (re)mettre en place les bases nécessaires au bon développement des enfants au sein de leur famille.
- ❖ A resserrer les liens familiaux, garants de la cohésion et de l'harmonie.
- ❖ A mieux vivre le handicap du proche au quotidien.

Comment se déroule-t-il ?

En cinq séances de groupes réparties sur quelques semaines, encadrées de deux rencontres avec les parents.

- ❖ En petit groupe de même tranche d'âge,
- ❖ Dans le cadre de votre institution.

Chaque séance est menée par des animateurs spécialement formés, et construite autour d'un thème (mon histoire, mes émotions...) exploré via des activités ludiques. L'enfant y apprend à apprivoiser sa réalité de vie.



Coordonnées de l'établissement :

Florence LE CARRER,
psychologue agréée As'trame Pro,
SESSAD Bleu Cerise
Association KERVIHAN
02 97 38 89 62

Signaux d'alerte

- ✓ Pas faim,
- ✓ Pleure souvent
- ✓ Dans la lune
- ✓ Trop gentil
- ✓ Régresse
- ✓ Anxieux
- ✓ Ne se concentre plus
- ✓ Pas sommeil



- ✓ Se dévalorise
- ✓ Hypersensible
- ✓ Agité
- ✓ Agressif
- ✓ Fait des cauchemars
- ✓ A peur de mourir
- ✓ En difficulté scolaire...

Depuis le groupe, mon enfant a changé du tout au tout. Avant, il ne jouait pas avec son frère, il ne lui parlait pas.

Depuis le début du groupe, il joue avec lui, il est moins fermé, il parle plus.

Témoignage Césap les Cerisiers

Après la rupture

As'trame France C/O Mme Le Borque, 24 rue de la Cerisaie, 75004 PARIS